Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __X_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan tajado	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15	15	41,7	1,335	0,24	8,52	0	3,75	0,285	0,12	177,45	440	4800	163,6
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
	Fruta Picada	C031	Granadilla	98	70	63,0	1,386	1,06	9,834	56,5	7,9	0,594	0,528	13,2	1000	14900	1460,2
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo sofrito	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54	42	72,0	11,19	3,08	0	10,4	4,9	0,374	0,416	25,3638	1000	28860	1558,4
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
	Torta de Plátano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	49	35	46,6	0,38808	0,07056	10,68984	19,0512	1,0584	0,1764	0,03528	1,4112	1000	3500	171,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8,0	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6	5	8,0	0,6804	0,5832	0,0162	9,558	2,862	0,0918	0,0756	7,506	50	505	60,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de pepino rallado y tomate	B077	Pepino Cohombro, crudo	45	34	4,7	0,16875	0,03375	0,77625	0,675	6,075	0,10125	0,03375	0,675	1000	3500	157,5
		B103	Tomate, crudo	45	36	8,3	0,324	0,036	1,476	22,32	3,24	0,18	0,036	2,16	1000	5800	261,0
		L018	Vinagre	1	1	0,2	0	0	0,06	0	0,07	0,005	0	0,05	3000	3500	1,2
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt con cereal	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100	100	81,0	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	1000	5061	506,1
		A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas d	15	15	57,5	1,215	0,06	12,75	0	0,75	1,185	0,06	102	500	6545	196,4
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	752	31,9		22,0		101,8		399	509	5,6	4,7	615			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	6.286,61
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,0%	113,9%		84,5%		102,8%		61,5%	104,4%	92,5%	155,5%	327,3%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa con huevo revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	15	15	23,4	0,51	0,075	5,175	0	2,85	0,075	0,03	0	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Aguapanela con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8,0	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C031	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz con cilantro	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B035	Cilantro, crudo	2	1,8	0,8	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	500	1720	6,9
		D004	Aceite de girasol	3	3,0	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Carne de res molida con aliños	F101	Res, carne magra, cruda	40	40	77,6	7,84	5,08	0,08	1,2	4,4	0,72	1,84	24	500	17500	1400,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Moneditas de plátano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	48	35	45,6	0,38016	0,06912	10,47168	18,6624	1,0368	0,1728	0,03456	1,3824	1000	3500	168,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Ensalada de lechuga y zanahoria	B059	Lechuga común, cruda	50	28	5,0	0,22	0,0275	0,715	2,75	5,775	0,2475	0,0825	1,65	1000	3000	150,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	50	42	19,7	0,294	0,042	3,99	553,56	11,34	0,168	0,084	14,7	1000	4000	200,0
	Fruta Picada	C031	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Bebida chocolatada con bienestarina Bebida fría)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	2	2	9,8	0,39	0,216	1,194	0	2,88	0,266	0,116	0,42	200	7000	70,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Fruta Picada	C071	Pera, cruda	98	70	51,0	0,24	0,16	10,4	56,5	6,5	0,323	0,08	0,8075	1000	15000	1470,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	767	29,4		27,7		94,3		940	470	5,7	6,0	319	COSTO TOTAL $	$	6.023,70
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,9%	105,1%		106,7%		95,3%		144,8%	96,6%	95,3%	200,0%	169,9%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	15	15	63,6	1,44	1,455	10,935	0,15	5,7	0,84	0,105	141,6	500	2000	60,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Chocolate con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15,0	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Espaguetis	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	15	15	55,7	1,95	0,225	11,205	0	3,75	0,585	0,195	0,9	250	1500	90,0
		B103	Tomate, crudo	13	10	2,4	0,0936	0,0104	0,4264	6,448	0,936	0,052	0,0104	0,624	1000	5800	75,4
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7	7	2,7	0,0931	0,00665	0,51205	0,0665	1,596	0,01995	0,0133	0,266	1000	3350	23,5
	Atún con aliños	B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		E004	Atún, enlatado en agua	40	40	50,8	9,68	1,2	0,36	2,4	5,6	0,4	0,2	150,8	1000	22900	916,0
	Puré de las dos papas	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, s	22	17	12,7	0,3268	0,0172	2,6316	0	2,408	0,0516	0,0344	1,892	1000	3800	81,7
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, cor	18	18	17,3	0,396	0,018	3,798	0,36	1,98	0,18	0	3,24	1000	6500	117,0
		B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	7,6	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de repollo morado y zanahoria	B101	Repollo morado, crudo	42	36	13,9	0,4998	0,1071	2,3205	1,428	16,065	0,2142	0,0714	9,639	1000	2000	84,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	40	34	16,0	0,238	0,034	3,23	448,12	9,18	0,136	0,068	11,9	1000	4000	160,0
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100	100	81,0	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	1000	5061	506,1
	Galleta tipo sultana	A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0
	Fruta Picada	C072	Mango	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	5800	568,4

APORTE TOTAL DEL DÍA	756	30,7		22,9		102,0		801	547	5,6	4,1	655	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $ $ 4.780,27
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,5%	109,7%		88,1%		103,0%		123,4%	112,3%	93,3%	138,3%	348,5%	

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan Leche	A064	Pan de leche, horneado	15	15	42,2	1,29	0,72	7,455	3,3	12,45	0,45	0,09	52,8	200	5600	420,0
	Huevo Revuelto	D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Colada de Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6,0	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C050	Manzana	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	12500	1225,0
ALMUERZO	Arroz Blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1,0	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pierna de cerdo guisada	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	20	20	26,2	4,1	1,08	0,04	0	1,6	0,24	0,5	11,4	500	13500	540,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,475	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Frijoles con plátano	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	15	15	57,9	3,42	0,225	9,06	0	17,85	0,795	0,39	1,5	500	8500	255,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8,5	4,0	0,0595	0,0085	0,8075	112,03	2,295	0,034	0,017	2,975	1000	4000	40,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	5,7	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	50	34	56,4	0,408	0,068	13,362	35,7	2,72	0,136	0,034	8,84	1000	3500	175,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de tomate y Cebolla	B027	Cebolla cabezona, cruda	32	30	12,2	0,4256	0,0304	2,3408	0,304	7,296	0,0912	0,0608	1,216	1000	3350	107,2
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Arroz con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	9	9,0	31,9	1,89	0,27	5,4	10,44	72	0,945	0,945	6,03	1000	10098	90,9
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Fruta Picada	C054	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	775	30,1		21,8		109,0		533	483	5,7	5,0	253			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.571,82
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,0%	107,4%		83,9%		110,1%		82,1%	99,2%	95,4%	168,1%	134,8%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Huevo Revuelto	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Cocoa con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C085	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5	4	2,0	0,02975	0,00425	0,40375	56,015	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	1000	4000	20,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Hígado guisado	F109	Res, hígado, crudo	40	40	55,2	8,16	1,8	1,56	4035,6	3,6	3,36	1,6	30,4	1000	24500	980,0
		B009	Ajo, crudo	1	0	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	8	6	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3650	11,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Yuca cocinada	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	44	35	56,0	0,3168	0,1056	13,1648	0,352	5,632	0,1056	0,1056	4,928	1000	4500	198,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de lechuga y tomate	B059	Lechuga común, cruda	52	29	5,1	0,2288	0,0286	0,7436	2,86	6,006	0,2574	0,0858	1,716	1000	3000	156,0
		B103	Tomate, crudo	52	42	9,6	0,3744	0,0416	1,7056	25,792	3,744	0,208	0,0416	2,496	1000	5800	301,6
	Fruta Picada	C085	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de Fruta con bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8,0	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		C010	Guanabana	100	70	70,7	1,05	0,07	15,61	15,4	5,6	0,63	0,14	2,1	1000	5800	580,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Croissant	A016	Croissant, de queso, horneado	15	15	66,8	1,38	3,45	7,335	34,05	7,2	0,24	0,12	63,45	500	5600	168,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**796**	**31,6**		**25,9**		**104,5**		**4470**	**471**	**8,9**	**6,0**	**383**				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**745**	**28,0**		**26,0**		**99,0**		**649,0**	**487,0**	**6,0**	**3,0**	**188,0**			**COSTO TOTAL $**	$ 4.925,03
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1063**	**26.6**	**53.2**	**35.4**	**47.2**	**132.9**	**172.7**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**				
								300,0	**700,0**	**11,0**	**3,0**	**1000,0**				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**106,8%**	**113,0%**		**99,5%**		**105,6%**		**688,8%**	**96,8%**	**148,9%**	**200,0%**	**203,6%**				

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X_

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa Asada con huevo revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	15	15	23,4	0,51	0,075	5,175	0	2,85	0,075	0,03	0	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	74,5	6,3	5,4	0,15	88,5	26,5	0,85	0,7	69,5	50	505	555,5
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
	Fruta Picada	C079	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	1000	2700	40,5
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Atún	E003	Atún, enlatado en aceite	40	40,0	84,4	10,2	4,84	0	2	3,2	0,6	0,2	156,4	1000	22900	916,0
		D004	Aceite de girasol	4	4	36,0	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	11500	46,0
	Plátano maduro calado	B089	plátano hartón, maduro, crudo	49	35	46,2	0,385	0,07	10,605	18,9	1,05	0,175	0,035	1,4	1000	3500	171,5
		K033	Panela	1	1	3,6	0,006	0,001	0,902	0	0,42	0,049	0,014	0,39	500	4500	9,0
	Ensalada de zanahoria y tomate	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	40	34	16,0	0,238	0,034	3,23	448,12	9,18	0,136	0,068	11,9	1000	4000	160,0
		B103	Tomate, crudo	45	36	8,3	0,324	0,036	1,476	22,32	3,24	0,18	0,036	2,16	1000	5800	261,0
	Fruta Picada	C025	Manzana	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	12500	1225,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100	100	81,0	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	1000	5061	506,1
	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	15	15,0	63,6	1,44	1,455	10,935	0,15	5,7	0,84	0,105	141,6	500	2000	60,0
	Fruta Picada	C072	Fruta picada	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	747	30,2		25,5		95,0		822	369	4,9	3,4	479	COSTO TOTAL $	$	5.226,18
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,2%	107,8%		98,1%		95,9%		126,6%	75,9%	81,9%	111,9%	254,7%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galletas tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Cocoa con leche	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	3	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	30,3
	Fruta Picada	C025	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Pastas (Tornillos)	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	15	15	55,7	1,95	0,225	11,205	0	3,75	0,585	0,195	0,9	250	1500	90,0
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9	9	3,4	0,1197	0,00855	0,65835	0,0855	2,052	0,02565	0,0171	0,342	1000	3350	30,2
	Carne de res en slasa con bienestarina	F099	Res, carne magra, cruda	40	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	500	17500	1400,0
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B009	Ajo, crudo	1	1,0	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	7,6	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
	Puré de yuca y platano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	21	15	20,0	0,16632	0,03024	4,58136	8,1648	0,4536	0,0756	0,01512	0,6048	1000	3600	75,6
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	25	20	31,8	0,18	0,06	7,48	0,2	3,2	0,06	0,06	2,8	1000	4500	112,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de tomate y cebolla	B027	Cebolla cabezona, cruda	32	30	12,2	0,4256	0,0304	2,3408	0,304	7,296	0,0912	0,0608	1,216	1000	3350	107,2
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Refreso de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6,0	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galletatipo leche	A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0
	Fruta Picada	C050	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	781	30,5		25,9		101,7		395	589	6,2	5,9	473			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.050,18
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,8%	108,9%		99,4%		102,7%		60,8%	120,9%	104,0%	197,1%	251,7%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan corissant	A016	Croissant, de queso, horneado	15	15	66,8	1,38	3,45	7,335	34,05	7,2	0,24	0,12	63,45	500	5600	168,0
	Huevo	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Chocolate con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		L008	Chocolate amargo o negro	3	3	18,7	0,147	1,278	1,479	0,06	2,4	0,108	0,087	0,51	250	7050	84,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
	Fruta Picada	C071	Pera, cruda	98	70	51,0	0,24	0,16	10,4	56,5	6,5	0,323	0,08	0,8075	1000	15000	1470,0
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5	4,3	2,0	0,02975	0,00425	0,40375	56,015	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	1000	4000	20,0
		D004	Aceite de girasol	1	1,0	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo guisado	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54	42	72,0	11,19	3,08	0	10,4	4,9	0,374	0,416	25,3638	1000	28860	1558,4
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6	5	2,4	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	100	4000	240,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	6	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Papa a la francesa	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, s	44	35	26,0	0,67	0,0352	5,3856	0	4,928	0,1056	0,0704	3,872	1000	3800	167,2
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de Repollo Morado y pepino	B101	Repollo morado, crudo	80	68	26,5	0,952	0,204	4,42	2,72	30,6	0,408	0,136	18,36	1000	3000	240,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	35	26	3,7	0,13125	0,02625	0,60375	0,525	4,725	0,07875	0,02625	0,525	1000	3500	122,5
	Fruta Picada	C079	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE		C079	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
	Sorbete de fruta con bienestarina	R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
	Galleta tipo Sultana	A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	798	34,0		30,7		90,9		527	488	5,3	4,6	332			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	6.798,81
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,1%	121,5%		117,9%		91,8%		81,2%	100,3%	88,5%	154,8%	176,4%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa asada con Quesito	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	15	15	23,4	0,51	0,075	5,175	0	2,85	0,075	0,03	0	500	2700	81,0
		G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestrina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
	Fruta Picada	C085	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz blaco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1,0	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Cerdo salteado	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	20	20	26,2	4,1	1,08	0,04	0	1,6	0,24	0,5	11,4	500	13500	540,0
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9	9	3,4	0,1197	0,00855	0,65835	0,0855	2,052	0,02565	0,0171	0,342	1000	3350	30,2
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Lentejas guisadas con papa	T026	Lenteja común, cruda	15	15	58,1	3,465	0,135	9,15	0,3	7,65	1,08	0,54	4,05	500	3200	96,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	6	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	8	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	35	35	28,0	0,77	0,035	5,915	0	4,2	0,28	0,105	2,1	1000	3800	133,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	10115	20,2
	Ensalada de repollo y tomate	B099	Repollo blanco, crudo	50	35	14,0	0,63	0,105	2,24	8,4	15,4	0,175	0,07	6,3	1000	2000	100,0
		B103	Tomate, crudo	44	35	8,1	0,3168	0,0352	1,4432	21,824	3,168	0,176	0,0352	2,112	1000	5800	255,2
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100	100	81,0	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	900	8150	905,6
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
	Galleta tipo Cuca	A021	Galletas ducles, cucas	15	15	58,5	1,14	0,45	12,48	0	1,2	0,06	0,01	0	15	320	320,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	725	27,1		18,9		106,1		447	534	5,1	4,8	317			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	4.631,26
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	97,3%	96,8%		72,6%		107,2%		68,8%	109,6%	84,2%	161,6%	168,5%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galletas tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	15	15	63,6	1,44	1,455	10,935	0,15	5,7	0,84	0,105	141,6	500	2000	60,0
	Huevo revuelto	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Aguapanela con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz Con Pimentón	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2	1,7	0,6	0,017	0,0051	0,1071	3,128	0,119	0,0068	0,0034	0,034	500	1785	7,1
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Higado Guisado	F109	Res, hígado, crudo	40	40	55,2	8,16	1,8	1,56	4035,6	3,6	3,36	1,6	30,4	1000	14000	560,0
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	2	2	0,4	0,0144	0,0016	0,0656	0,992	0,144	0,008	0,0016	0,096	1000	5800	11,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	8	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Chips de yuca	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	44	35	56,0	0,3168	0,1056	13,1648	0,352	5,632	0,1056	0,1056	4,928	1000	4500	198,0
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de zanahoria y remolacha	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47	40	18,8	0,27965	0,03995	3,79525	526,541	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825	1000	4000	188,0
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	38	30	16,1	0,4256	0,0304	3,1312	0,608	4,864	0,2432	0,1216	21,584	1000	1500	57,0
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta Picada	C031	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galletas tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Fruta Picada	C031	Granadilla	98	70	63,0	1,386	1,06	9,834	56,5	7,9	0,594	0,528	13,2	1000	14900	1460,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	810	31,6		26,6		105,3		4920	474	9,0	6,3	501			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.023,11
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	108,7%	112,8%		102,1%		106,4%		758,1%	97,4%	150,6%	209,4%	266,7%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __X_

GRUPO DE EDAD **: 1 a 3 años y 11 meses**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan tajado	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15	15	41,7	1,335	0,24	8,52	0	3,75	0,285	0,12	177,45	440	4800	163,6
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigrasc	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
	Fruta Picada	C031	Granadilla	98	70	63,0	1,386	1,06	9,834	56,5	7,9	0,594	0,528	13,2	1000	14900	1460,2
ALMUERZO	Arroz con espinaca	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B044	Espinaca, cruda	5	3	1,0	0,087	0,006	0,114	15,99	3,69	0,072	0,015	1,98	1000	1000	5,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	2	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo salteado	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54	42	72,0	11,19	3,08	0	10,4	4,9	0,374	0,416	25,3638	1000	28860	1558,4
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Moneditas de platano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	49	35	46,6	0,38808	0,07056	10,68984	19,0512	1,0584	0,1764	0,03528	1,4112	1000	3600	176,4
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de repollo y zanahoria	B099	Repollo blanco, crudo	52	36	14,6	0,6552	0,1092	2,3296	8,736	16,016	0,182	0,0728	6,552	1000	2000	104,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	40	34	16,0	0,238	0,034	3,23	448,12	9,18	0,136	0,068	11,9	1000	4000	160,0
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Galleta tipo Cuca	A021	Galletas ducles, cucas	15	15	58,5	1,14	0,45	12,48	0	1,2	0,06	0,01	0	15	320	320,0
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	819	33,0		24,2		112,1		878	572	4,5	4,7	543	COSTO TOTAL $	$ 7.113,92
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0		
%CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,0%	117,9%		93,2%		113,3%		135,3%	117,4%	74,8%	158,1%	289,0%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: ____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa con huevo revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	15	15	23,4	0,51	0,075	5,175	0	2,85	0,075	0,03	0	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Chocolate con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Espaguetis	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	15	15	55,7	1,95	0,225	11,205	0	3,75	0,585	0,195	0,9	500	1500	45,0
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		B009	Ajo, crudo	2	2	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	9600	19,2
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Atún con aliños	B103	Tomate, crudo	3	2	0,6	0,0216	0,0024	0,0984	1,488	0,216	0,012	0,0024	0,144	1000	5800	17,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	2	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		E003	Atún, enlatado en aceite	40	40	84,4	10,2	4,84	0	2	3,2	0,6	0,2	156,4	1000	15000	600,0
	Chips de arracacha	B016	Arracacha blanca, sin cáscara, crud	41	35	38,0	0,2788	0,03485	8,7822	0,3485	8,0155	0,38335	0	0,3485	1000	2000	82,0
		D004	Aceite de girasol	4	4	36,0	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	11500	46,0
	Ensalada de remolacha con zanahoria	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47	40	18,8	0,27965	0,03995	3,79525	526,541	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825	1000	4000	188,0
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	38	30	16,1	0,4256	0,0304	3,1312	0,608	4,864	0,2432	0,1216	21,584	1000	1500	57,0
		C044	Limón, crudo	2	1	0,4	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	4700	9,4
	Fruta Picada	C025	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Arroz con leche con bienestarina	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	9	9	31,9	1,89	0,27	5,4	10,44	72	0,945	0,945	6,03	1000	10098	90,9
	Fruta Picada	C071	Pera, cruda	98	70	51,0	0,24	0,16	10,4	56,5	6,5	0,323	0,08	0,8075	1000	15000	1470,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	771	32,9		25,2		97,2		889	464	6,1	4,5	365			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.055,23
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,5%	117,4%		97,0%		98,2%		136,9%	95,3%	102,5%	149,4%	194,0%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	15	15	63,6	1,44	1,455	10,935	0,15	5,7	0,84	0,105	141,6	500	2000	60,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Chocolate con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		L008	Chocolate amargo o negro	3	3	18,7	0,147	1,278	1,479	0,06	2,4	0,108	0,087	0,51	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
	Fruta Picada	C065	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	5000	2700	8,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6	5	2,4	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	4000	24,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Hígado Encebollado	F109	Res, hígado, crudo	40	40	55,2	8,16	1,8	1,56	4035,6	3,6	3,36	1,6	30,4	1000	15000	600,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		D004	Aceite de girasol	4	4	36,0	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	11500	46,0
	Puré de papa	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	35	35	28,0	0,77	0,035	5,915	0	4,2	0,28	0,105	2,1	1000	3600	126,0
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de lechuga y Tomate	B059	Lechuga común, cruda	63	35	6,2	0,2772	0,03465	0,9009	3,465	7,2765	0,31185	0,10395	2,079	1000	3000	189,0
		B103	Tomate, crudo	44	35	8,1	0,3168	0,0352	1,4432	21,824	3,168	0,176	0,0352	2,112	500	5800	510,4
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta con bienestarina	C051	Guanabana	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	5800	568,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo ducales	A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	757	28,2	27,9	94,0	4477	556	8,2	5,7	516	COSTO TOTAL $	$	4.521,13
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0	26,0	99,0	649,0	487,0	6,0	3,0	188,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6 53.2	35.4 47.2	132.9 172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
					300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,6%	100,7%	107,3%	94,9%	689,9%	114,1%	137,2%	191,4%	274,4%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan Leche con huevo	A064	Pan de leche, horneado	15	15	42,2	1,29	0,72	7,455	3,3	12,45	0,45	0,09	52,8	200	5600	420,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Aguapanela con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C050	Manzana	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	12500	1225,0
ALMUERZO	Arroz con cilantro	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	250	2700	162,0
		B035	Cilantro, crudo	2	1,8	0,8	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	500	1720	6,9
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Carne de res guisada	F099	Res, carne magra, cruda	40	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	500	17500	1400,0
		B009	Ajo, crudo	2	2	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	9600	19,2
		B103	Tomate, crudo	5	4	0,9	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5800	29,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3550	17,8
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Plátano maduro cocinado	B089	plátano hartón, maduro, crudo	48	35	45,6	0,38016	0,06912	10,47168	18,6624	1,0368	0,1728	0,03456	1,3824	1000	3600	172,8
	Ensalada de pepino rallado, tomate y limón	B077	Pepino Cohombro, crudo	47	35	4,9	0,17625	0,03525	0,81075	0,705	6,345	0,10575	0,03525	0,705	1000	3500	164,5
		B103	Tomate, crudo	44	35	8,1	0,3168	0,0352	1,4432	21,824	3,168	0,176	0,0352	2,112	1000	5800	255,2
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta Picada	C031	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Bebida chocolatada con Bienestarina (Bebida Fría)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	9	9	31,9	1,89	0,27	5,4	10,44	72	0,945	0,945	6,03	1000	10098	90,9
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	1	1	4,0	0	0	0,993	0	0	0,001	0	0	500	3200	6,4
	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	15	15	63,6	1,44	1,455	10,935	0,15	5,7	0,84	0,105	141,6	500	2000	60,0
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	**755**	**31,9**		**25,5**		**94,4**		**407**	**470**	**6,9**	**5,7**	**392**			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**745**	**28,0**		**26,0**		**99,0**		**649,0**	**487,0**	**6,0**	**3,0**	**188,0**	**COSTO TOTAL $**	$	6.289,41
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1063**	**26.6**	**53.2**	**35.4**	**47.2**	**132.9**	**172.7**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**			
								300,0	**700,0**	**11,0**	**3,0**	**1000,0**			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**101,3%**	**114,0%**		**98,1%**		**95,4%**		**62,7%**	**96,6%**	**115,3%**	**188,6%**	**208,7%**			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Huevo entero	D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	1	1	4,0	0	0	0,993	0	0	0,001	0	0	500	3200	6,4
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pierna de cerdo guisada	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	20	20	26,2	4,1	1,08	0,04	0	1,6	0,24	0,5	11,4	500	13500	540,0
		B009	Ajo, crudo	2	2	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	9600	19,2
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	6	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Frijoles con plátano	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	15	15	57,9	3,42	0,225	9,06	0	17,85	0,795	0,39	1,5	500	8500	255,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	6	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	52	35	58,7	0,42432	0,07072	13,89648	37,128	2,8288	0,14144	0,03536	9,1936	1000	3600	187,2
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Ensalada de lechuga y zanahoria	B059	Lechuga común, cruda	80	44	7,9	0,352	0,044	1,144	4,4	9,24	0,396	0,132	2,64	1000	3000	240,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	30	26	12,0	0,1785	0,0255	2,4225	336,09	6,885	0,102	0,051	8,925	1000	4000	120,0
		G002	Kumis, entero, con azúcar	5	5	4,4	0,145	0,125	0,675	3,15	5,65	0,005	0,015	2,3	900	8150	45,3
	Fruta Picada	C079	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Galleta tipo sultana	A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0
	Fruta Picada	C054	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	801	28,9		26,4		107,1		748	444	4,9	4,3	372			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.439,40
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,5%	103,3%		101,4%		108,2%		115,2%	91,1%	81,6%	142,5%	198,0%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan leche	A064	Pan de leche, horneado	15	15	42,2	1,29	0,72	7,455	3,3	12,45	0,45	0,09	52,8	440	5600	190,9
	Huevo revuelto	D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Bebida chocolatada	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
	Fruta Picada	C071	Pera, cruda	98	70	51,0	0,24	0,16	10,4	56,5	6,5	0,323	0,08	0,8075	1000	15000	1470,0
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pierna de Cerdo guisada	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	40	40	52,4	8,2	2,16	0,08	0	3,2	0,48	1	22,8	500	13500	1080,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	3	3	10,6	0,63	0,09	1,8	3,48	24	0,315	0,315	2,01	1000	10098	30,3
		B103	Tomate, crudo	5	4	0,9	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5800	29,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	2	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Yuca cocinada	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	44	35	56,0	0,3168	0,1056	13,1648	0,352	5,632	0,1056	0,1056	4,928	1000	4500	198,0
	Ensalada de Zanahoria y Remolacha	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	38	30	16,1	0,4256	0,0304	3,1312	0,608	4,864	0,2432	0,1216	21,584	1000	1500	57,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47	40	18,8	0,27965	0,03995	3,79525	526,541	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825	1000	400	18,8
	Fruta Picada	C054	Manzana	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	12500	1225,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta con bienestarina	C054	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	50,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	15	15	63,6	1,44	1,455	10,935	0,15	5,7	0,84	0,105	141,6	500	2000	60,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**760**	**31,0**		**22,5**		**102,7**		**886**	**471**	**6,3**	**5,3**	**428**				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**745**	**28,0**		**26,0**		**99,0**		**649,0**	**487,0**	**6,0**	**3,0**	**188,0**	**COSTO TOTAL $**	$ 6.391,14		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1063**	**26.6**	**53.2**	**35.4**	**47.2**	**132.9**	**172.7**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**				
								300,0	**700,0**	**11,0**	**3,0**	**1000,0**				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**102,1%**	**110,7%**		**86,4%**		**103,7%**		**136,5%**	**96,8%**	**105,3%**	**177,7%**	**227,9%**				

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Cocoa con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz con cilantro	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
		B035	Cilantro, crudo	2	1,8	0,8	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	500	1720	6,9
	Hígado asado	F109	Res, hígado, crudo	40	40	55,2	8,16	1,8	1,56	4035,6	3,6	3,36	1,6	30,4	1000	14000	560,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	4	3	0,7	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,192	1000	5800	23,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Papa criolla frita	B071	Papa variedad harinosa, criolla, cor	35	35	33,6	0,77	0,035	7,385	0,7	3,85	0,35	#¡REF!	6,3	1000	6500	227,5
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Ensalada de repollo morado y pepino	B100	Repollo morado, cocido, sin sal	35	35	10,5	0,35	0,07	1,645	1,05	14,35	0,175	0,105	1,75	1000	3000	105,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	47	35	4,9	0,17625	0,03525	0,81075	0,705	6,345	0,10575	0,03525	0,705	900	3500	182,8
	Fruta Picada	C025	Manzana	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	12500	1225,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt con cereal Galleta tipo leche	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
		A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15,0	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0
	Fruta Picada	C025	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	815	29,6		28,1		106,5		4393	592	8,0	#¡REF!	500	COSTO TOTAL $ $ 5.861,42
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,4%	105,7%		108,1%		107,5%		676,9%	121,5%	132,8%	#¡REF!	266,1%	

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __X_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa Asada con huevo Revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	15	15	23,4	0,51	0,075	5,175	0	2,85	0,075	0,03	#¡REF!	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Aguapanela con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C085	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Pasta corta (tornillos)	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	15	15	55,7	1,95	0,225	11,205	0	3,75	0,585	0,195	0,9	250	1500	90,0
		B103	Tomate, crudo	8	6	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4	4	1,5	0,0532	0,0038	0,2926	0,038	0,912	0,0114	0,0076	0,152	1000	3350	13,4
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Res con hogado	F101	Res, carne magra, cruda	40	40	77,6	7,84	5,08	0,08	1,2	4,4	0,72	1,84	24	500	13500	1080,0
		B103	Tomate, crudo	4	3	0,7	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,192	1000	5800	23,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Puré de yuca	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	44	35	56,0	0,3168	0,1056	13,1648	0,352	5,632	0,1056	0,1056	4,928	1000	4500	198,0
		B103	Tomate, crudo	5	4	0,9	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5800	29,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4	4	1,5	0,0532	0,0038	0,2926	0,038	0,912	0,0114	0,0076	0,152	1000	3350	13,4
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Ensalada de tomate y cebolla	B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	32	30	12,2	0,4256	0,0304	2,3408	0,304	7,296	0,0912	0,0608	1,216	1000	3350	107,2
		L018	Vinagre	2	2	0,5	0	0	0,12	0	0,14	0,01	0	0,1	3000	3500	2,3
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Bebida chocolatada con bienestarina. (Bebida Fría)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8,0	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta de mantequilla	A023	Galletas dulces, sin relleno	15	15	70,8	0,96	2,94	10,065	0	5,7	0,3	0,105	45,9	15	320	320,0
	Fruta Picada	C031	Granadilla	98	70	63,0	1,386	1,06	9,834	56,5	7,9	0,594	0,528	13,2	1000	14900	1460,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	783	31,8		27,3		96,7		388	465	6,4	6,5	#¡REF!	COSTO TOTAL $	$	6.084,16
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,1%	113,6%		105,0%		97,6%		59,7%	95,6%	106,0%	217,0%	#¡REF!			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia _____)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan tajado	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15	15	41,7	1,335	0,24	8,52	0	3,75	0,285	0,12	177,45	440	4800	163,6
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
	Fruta_Picada	C051	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz Blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo salteado	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	27	21	36,0	5,6	1,6	0	5,2	2,4	0,17	0,2	12,5	1000	28860	779,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Lentejas guisadas	T026	Lenteja común, cruda	15	15	58,1	3,465	0,135	9,15	0,3	7,65	1,08	0,54	4,05	500	3200	96,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	35	35	28,0	0,77	0,035	5,915	0	4,2	0,28	0,105	2,1	1000	3600	126,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	6	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		B009	Ajo, crudo	1	1,0	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	8	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Ensalada de lechuga y tomate	B059	Lechuga común, cruda	52	29	5,1	0,2288	0,0286	0,7436	2,86	6,006	0,2574	0,0858	1,716	1000	3000	156,0
		B103	Tomate, crudo	52	42	9,6	0,3744	0,0416	1,7056	25,792	3,744	0,208	0,0416	2,496	1000	5800	301,6
		C044	Limón, crudo	3	1,5	0,7	0,0045	0,0045	0,1395	0,015	0,285	0,0075	0,0015	0,06	1000	4700	14,1
	Fruta_Picada	C079	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Croissant	A016	Croissant, de queso, horneado	15	15	66,8	1,38	3,45	7,335	34,05	7,2	0,24	0,12	63,45	500	5600	168,0
	Fruta_Picada	C079	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	791	30,7		23,9		108,0		496	576	5,5	4,9	574			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.317,86
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,2%	109,6%		91,8%		109,1%		76,4%	118,2%	91,0%	163,5%	305,5%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T/P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __X_

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo soda	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0
	Huevo Revuelto	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Bebida chocolatada	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	250	7050	84,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
	Fruta Picada	C050	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5	4	2,0	0,02975	0,00425	0,40375	56,015	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	1000	4000	20,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Atún	E003	Atún, enlatado en aceite	40	40	84,4	10,2	4,84	0	2	3,2	0,6	0,2	156,4	1000	23500	940,0
	Papas cocidas	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	35	35	28,0	0,77	0,035	5,915	0	4,2	0,28	0,105	2,1	1000	3600	126,0
	Ensalada de repollo y zanahoria	B099	Repollo blanco, crudo	50	35	14,0	0,63	0,105	2,24	8,4	15,4	0,175	0,07	6,3	1000	2000	100,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	41	35	16,4	0,24395	0,03485	3,31075	459,323	9,4095	0,1394	0,0697	12,1975	1000	4000	164,0
	Fruta Picada	C050	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta con Bienestarina	C050	Mango	98	70	46,5	0,66	0,1	9,7	56,5	14	0,31	0,14	2,3	1000	5800	568,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	15	15	69,9	1,26	2,58	10,23	0	16,05	0,39	0,15	106,2	500	2200	66,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	770	33,8		26,1		95,2		878	500	6,0	4,6	563	COSTO TOTAL $
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	$ 4.439,57
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,4%	120,6%		100,2%		96,1%		135,3%	102,7%	99,6%	154,2%	299,2%	

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X_

GRUPO DE EDAD : 1 a 3 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan leche	A064	Pan de leche, horneado	15	15	42,2	1,29	0,72	7,455	3,3	12,45	0,45	0,09	52,8	200	5600	420,0
	Huevo revuelto	D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Cocoa con leche	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100	100	55,0	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	3900	390,0
		K033	Panela	2	2	7,0	0,01	0,002	2	0	1	0,12	0,03	1	500	4500	18,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	50,5
	Fruta de cosecha picada	C065	Papaya, madura, cruda	100	70	28,0	0,35	0,07	5,74	164,5	16,8	0,21	0,07	3,5	1000	3350	335,0
ALMUERZO	Arroz con espinaca	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15	15	53,0	1,005	0,06	12,015	0	1,35	0,12	0,18	0,3	500	2700	81,0
		B044	Espinaca, cruda	5	3	1,0	0,087	0,006	0,114	15,99	3,69	0,072	0,015	1,98	1000	1200	6,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	2	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Cerdo Guisado	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	40	40	52,4	8,2	2,16	0,08	0	3,2	0,48	1	22,8	500	13500	1080,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	3	2	0,6	0,0216	0,0024	0,0984	1,488	0,216	0,012	0,0024	0,144	1000	5800	17,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Torta de platano con bienestarina	B089	plátano hartón, maduro, crudo	49	35	46,6	0,38808	0,07056	10,68984	19,0512	1,0584	0,1764	0,03528	1,4112	1000	3600	176,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	10	10	35,4	2,1	0,3	6	11,6	80	1,05	1,05	6,7	1000	10098	101,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4	4	5,4	0,4536	0,3888	0,0108	6,372	1,908	0,0612	0,0504	5,004	50	505	40,4
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	2	2	10,0	0,526	0,532	0,768	5,76	18,8	0,01	0,066	7,38	380	10178	53,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de pepino y tomate	B077	Pepino Cohombro, crudo	46	35	4,8	0,1725	0,0345	0,7935	0,69	6,21	0,1035	0,0345	0,69	1000	3500	161,0
		B103	Tomate, crudo	44	35	8,1	0,3168	0,0352	1,4432	21,824	3,168	0,176	0,0352	2,112	1000	5800	255,2
		L018	Vinagre	1	1	0,2	0	0	0,06	0	0,07	0,005	0	0,05	3000	3500	1,2
	Fruta de cosecha picada	C065	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt con cereal	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100	100	81,0	2,9	2,8	11,2	24	89	0	0,3	40	900	8150	905,6
		A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas d	15	15	57,5	1,215	0,06	12,75	0	0,75	1,185	0,06	102	500	6545	196,4
	Fruta de cosecha picada	C010	Fruta de cosecha	98	70	46,5	0,66	0,10	9,7	56,5	14,0	0,31	0,14	2,3	1000	3425	335,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	715	30,9		24,4		89,8		464	446	6,3	5,0	365			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	745	28,0		26,0		99,0		649,0	487,0	6,0	3,0	188,0	COSTO TOTAL $	$	5.683,07
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1063	26.6	53.2	35.4	47.2	132.9	172.7	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								300,0	700,0	11,0	3,0	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	96,0%	110,2%		93,7%		90,7%		71,4%	91,5%	105,5%	165,5%	194,3%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012